



**COL·LEGI
SA REAL**

EXTRAESCOLARS 2025 – 2026

PRIMÀRIA

Benvolguts pares i mares,

L'objectiu de les activitats extraescolars és complementar la formació esportiva, artística, cultural i tecnològica dels alumnes. Així com crear en l'alumne, famílies i persones de l'entorn de l'escola hàbits saludables i alternatives d'oci de qualitat.

Per la present us volem donar a conèixer la proposta d'activitats extraescolars ofertes en el nostre centre escolar per aquest curs que comencem. Hem intentat que aquesta proposta sigui la més variada possible.

Les matrícules de les activitats extraescolars es realitzaran del dilluns 15 al dilluns 22 de setembre. Per formalitzar la matrícula, haureu d'entregar la **fulla d'inscripció** disponible a www.sareal.es al **tutor/a del grup o bé a secretaria**. Les places s'assignaran per **ordre d'entrega** i es publicaran el **dimarts 23 de setembre**.

Una vegada confirmada la matrícula a les **llistes del dia 23**, haureu d'efectuar el **pagament de les activitats a través de la nova aplicació de Cifra, entre el 23 i el 26 de setembre**. En cas de **no efectuar el pagament dins el termini establert, la plaça quedarà anul·lada** i passarà al següent infant de la llista d'espera (si n'hi hagués).

Les activitats **s'iniciaran la primera setmana d'octubre i finalitzaran l'última setmana del mes de maig**.

En cas que alguna activitat no arribi al mínim de 8 alumnes, s'avisarà les famílies abans de l'1 d'octubre i l'activitat quedarà cancel·lada. **Si no rebeu cap avís, vol dir que l'activitat començarà en la data prevista.**

També es contactarà amb les famílies dels alumnes que quedin en llista d'espera i, en cas que s'alliberi una plaça, s'avisarà corresponentment.

PROPOSTES ACTIVITATS MIGDIA

ACTIVITAT	EDAT	DIES	HORARI	PREU	OBSERVACIONS
ESCACS	Cursos 3r,4t, 5è i 6è primària	Dimarts i dijous	De 13.40 a 14.40	35 €	Afavoreix i desenvolupa la concentració, raonament, paciència, intuïció, memòria, respecte...
BADMINTON	De 1r fins 6è primària	Dilluns i dimecres	De 13.00 a 14.00	35 €	Desenvolupa l'agudesia visual, l'agilitat, els reflexes, equilibri, coordinació...
EDUCACIÓN EMOCIONAL	De 1r a 4t de primària	Dimarts	De 14.00 a 15.00	20 €	Reconèixer la importància que té aprendre a expressar-nos, a manejar i regular les nostres emocions, així com a desenvolupar habilitats socials com l'empatia, autocontrol i resolució de conflictes, per al seu benestar personal i èxit acadèmic i social. Es promou mitjançant: cercles de diàleg, contes, pel·lícules, jocs de rol...
YOGA PER NENS/ES	Dirigits a alumnes de 1r i 2n de primària	Dilluns i dimecres	De 13.00 a 14.00	45 €	Ajudarà a ser la millor versió de si mateix, i quan siguin adults poden tenir ferramentes per sentir-se en pau o poder llevar els reptes el millor possible, ja que els nens són els futurs adults.
ANGLÈS REFORÇ	4t primària 1r de primària	Dimarts i dijous	De 13.00 a 14.00 (4t) De 14:00 a 15.00 (1r)	35 € socis 50 € No socis	Activitat gestionada per l'APIMA. Els horaris poden variar. Els grups es faran per nivells, màxim 12 alumnes.
ANGLÈS REFORÇ	2n primària 3r primària 5è i 6è primària	Dilluns i dimecres	De 14.00 a 15.00 (2n,3r) De 13.00 a 14.00 (5è i 6è)	35 € socis 50 € No socis	Activitat gestionada per l'APIMA. Els horaris poden variar. Els grups es faran per nivells, màxim 12 alumnes.
ACROKITS	De 1r a 6è de primària	Dimarts i dijous	De 13.00 a 14.00	35 € socis 50 € no socis	Activitat gestionada per l'APIMA.
TÈCNiques D'ESTUDI	5è i 6è de primària	Dimarts	De 14.00 a 15.00	30 € socis 45 € no socis	Activitat gestionada per l'APIMA.
TÈCNiques D'ESTUDI	4t de primària	Dimecres	De 14.00 a 15.00	30 € socis 45 € no socis	Activitat gestionada per l'APIMA.

PROPOSTES D'ACTIVITATS TARDA

ACTIVITAT	EDAT	DIES	HORARI	PREU	OBSERVACIONS
ATLETISME	Primària	dimarts i dijous	de 17:00 a 18:00	35 €	És un esport que conté un conjunt de disciplines agrupades en carreres, salts, proves combinades i marxa. És l'art de superar el rendiment dels adversos en velocitat o en resistència, en distancia o altura.
ROBÒTICA	Des de 5è endavant	Dilluns i dijous	De 17.15 a 18.15	40 €	Fomenta la creativitat, resolen conflictes, aprenem construint el seu robot i gaudeixen del muntatge treballant cooperativament.
ESCOLA D'ART I PINTURA	Alumnes de primària	Dilluns i dimecres	De 17.00 a 18.30	40 €	Desenvolupa la creativitat, concentració, motricitat fina. Els ajuda a relaxar-se i expressar-se.
ESCOLA D'ART I PINTURA (PRINCIPIANTS)	Alumnes de primària	Dilluns i dimecres	De 17.00 a 18.30	40 €	Desenvolupa la creativitat, concentració, motricitat fina. Els ajuda a relaxar-se i expressar-se.
HANDBOL	Dirigit a tots els alumnes de primària	Dilluns i dimecres alumnes de 1r,2n,3r i 4t	17:00 a 18:00	35 €	Es treballa totes les àrees físiques, l'elasticitat i la coordinació.
HANDBOL	Dirigit a tots els alumnes de primària	Dimarts i dijous alumnes de 5è i 6è	17:00 a 18:00	35 €	Es treballa totes les àrees físiques, l'elasticitat i la coordinació.
BÀSQUET	1r de primària	Dilluns i dimecres o dimarts i dijous	De 17.00 a 18.15	325 € anual	Gestionat pel Club Bàsquet Sa Real
BÀSQUET	2n de primària	Dilluns i dimecres o dimarts i dijous	De 17.00 a 18.15	325 € anual	Gestionat pel Club Bàsquet Sa Real
KARATE I	De 5 anys a 9 anys	Dilluns, dimecres i divendres	De 17.15 a 18.15	40 €	Millorar la seva actitud física. I també els valors de la perseverança, l'autocontrol i la responsabilitat. Aula del 3r pis de l'institut
KARATE II	De 10 a 14 anys	Dilluns dimecres i divendres	De 18.15 a 19.15	40 €	Aula del 3r pis de l'institut.
KARATE III	A partir de 14 anys	Dilluns dimecres i divendres	De 19.30 a 20.30h	40 €	Aula del 3r pis de l'institut.
KARATE IV	a parlar amb el monitor		de 17:15 a 18:15h o 18:15 a 19:15h	40 €	Aula del 3r pis de l'institut

FOTOGRAFÍA DIGITAL	De 5è endavant	Divendres	17.30 a 18.30 Mitja hora teoria, i mitja de pràctica.	25 €	Treballaran els conceptes més senzills de la fotografia per aprendre a fer bones fotos. Realitzant una sortida al mes de 2 hores. ELS ALUMNES HAN DE PORTAR LA SEVA CÀMERA
PILATES	Per a adults (pares, mares, amics...)	Dimarts i dijous	De 17.15 a 18.15	40 €	Millora la condició física, la capacitat de control i concentració.
CLUB DE LECTURA	4t,5è i 6è primària	Divendres cada 15 dies (comença el 3 octubre)	De 15.30 a 17.00	20 € socis 40 € no socis	Activitat gestionada per l'APIMA. El club de lectura és un fantàstic punt de trobada entre lectors. Convida els seus membres a dialogar llegit, el lector reforça la seva comprensió lectora, capacitat de redactar i així mateix es veu afavorit el vocabulari.
ESTUDI DIRIGIT LLENGÜES CASTELLÀ/ CATALÀ	3r i 4t de primària	Dilluns i dimecres	De 17:15 a 18:15	35 € socis 45 € no socis	Activitat gestionada per l'APIMA.
ESTUDI DIRIGIT LLENGÜES CASTELLÀ/ CATALÀ	5è i 6è de primària	dimarts i dijous	De 17:15 a 18:15	35 € socis 45 € no socis	Activitat gestionada per l'APIMA.
TÈCNiques D'ESTUDI	de 4t a 6è de primària	Dijous	De 17:30 a 18:30	30 € socis 40 € no socis	Activitat gestionada per l'APIMA.
REPASSEM LES MATEMÀTIQUES	3r i 4t de primària	dimarts i dijous	De 17:15 a 18:15	35 € socis 45 € no socis	Activitat gestionada per l'APIMA.
REPASSEM LES MATEMÀTIQUES	5è i 6è primària	Dilluns i dimecres	De 17:15 a 18:15	35 € socis 45 € no socis	Activitat gestionada per l'APIMA.
BREAK	Dirigit a tots els alumnes de primària	Dimecres	de 17.15 a 18.45	35 € socis 45 € no socis	Activitat gestionada per l'APIMA. Break és un dels balls que té molts beneficis per al cos i el nostre sistema muscular, per no parlar de com és d'avantatjós per canviar el nostre ànim i sentit de l'humor. Amb els passos bàsics de break

Per a qualsevol consulta, no dubteu a posar-vos amb contacte amb na Mònica (edifici primer cicle). O mitjançant el correu Mónica Ferragut López .